高校教师情绪管理与身心调适专题研修班——专家简介

专家简介 1——刘清国，现任北京中医药大学针灸推拿学院教授，主任医师，博士生导师，博士后合作导师。医学博士，国家中医药管理局重点研究室副主任，北京中医药大学圣彼得堡中医院院长兼首席专家，俄罗斯联邦圣彼得堡儿科医科大学荣誉教授。曾任北京中医药大学针灸推拿学院副院长、书记，北京中医药大学教务处处长、统战部部长。

兼任中国针灸学会学术部主任（1998.3—2006.7），中国针灸学会常务理事兼副秘书长，中国针灸学会标准化工作委员会委员，全国针灸标准化技术委员会（SAC/TC475）委员，全国中医标准化技术委员会（SAC/TC478）委员，全国中医药名词审定委员会委员、针灸组专家委员，世界中医药学会联合会常务理事，世界中医药学会联合会针刀专业委员会执行会长，世界中医药学会联合会外治技术专业委员会副主任委员，世界中医药学会联合会特色诊疗专业委员会常务理事，中华中医药学会外治分会副会长兼秘书长，北京针灸学会常务理事、荣誉理事，中国针刀医学技术创新联盟专家委员会副主任委员等。国家教育部、科技部、中医局、国家自然基金、北京市自然基金、北京科技委、天津市、山东省、陕西省、河北省、广西自治区等科技评审专家；任《中医杂志》《上海针灸杂志》《针灸推拿医学（英文版）》《针灸临床杂志》《世界中医药》等杂志编委；国家“十二五”规划教材《经络腧穴学》主编，普通高等教育中医药类“十三五”规划教材、全国普通高等教育中医药类精编教材《经络腧穴学》主编。主持国家“973”、国家支撑计

划、国家自然基金、国家标准化服务项目、中华人民共和国穴典等课题 40 余项。主编学术著作 40 余部，发表学术论文 180 余篇，获得省部级科技奖 6 项，培养研究生 100 余名。主要研究方向：针灸治疗老年病的临床与机理研究；针灸文献与标准化研究；针刺手法作用与机理研究。

专家简介 2——车会莲，中国农业大学食品科学与营养工程学院教授，博士生导师，中国农业大学特殊食品研究中心，常务副主任。农业农村部农产品质量监督检验测试中心（北京）副主任，营养与食品卫生学博士。2005 年以来一直致力于营养与食品安全、食品过敏等领域的研究，取得了一批具有领先水平的研究成果；在健康食品和特殊食品的研发、评价、咨询等方面也开展了很多工作。

专家简介 3——姜忆南，北京协和医院心理医学科副主任医师，会诊联络专业组组长。医学博士，中国医师协会精神科医师分会青年委员。2007 年毕业于北京协和医学院临床医学八年制。2015 年、2017 年和 2019 年分别于美国麻省总医院精神科和德国弗莱堡大学医学中心心身医学与心理治疗科短期进修。发表学术论文 20 余篇。研究方向：联络会诊精神医学。

专家简介 4——郭建军，首都体育学院体医融合创新中心教授、博士生导师。1992 年于北京医科大学公共卫生学院获学士学位，1995 年于国家体

育总局运动医学研究所获运动营养硕士学位，2010 年于北京体育大学获运动人体科学博士学位。2006 年曾在哈佛大学公共卫生学院营养系进修学习。中华预防医学会体育运动与健康分会的主任委员；中国生物物理学会体育医学分会会长、中国康复医学会心血管病专业委员会常委；中国康复医学会呼吸康复专业委员会常委；中国健康促进与教育协会糖尿病教育与管理分会副主任委员；中国健康促进与教育协会运动与康复分会副主任委员；中国康复技术转化及发展促进会骨骼肌肉运动康复技术转化专业委员会副主任委员。研究方向：备战奥运会、全运会的竞技体育科技与高端医疗技术融合形成的体育医学对不同年龄、各种慢性病进行个性化科学锻炼与营养指导。曾长期在国家金牌运动队做科研教练、运动营养指导。曾获国家体育总局备战奥运会体育科技突出贡献奖。